



Description et objectifs SFMA

Niveau 1

Qu'est-ce que le SFMA niveau 1 ?

Le but de ce cours est d'enseigner notre système de diagnostic basé sur le mouvement et de fournir aux thérapeutes un outil efficace et systématique qui permet d'obtenir un diagnostic complet basé sur le mouvement.

Le SFMA permet d'évaluer les dysfonctions de stabilité et/ou de contrôle moteur et les dysfonctions de mobilité.

Le SFMA est notre évaluation clinique pour les personnes qui souffrent de douleurs. C'est un système de diagnostic basé sur le mouvement qui recherche la cause de la douleur et pas juste la source de la douleur. Cela se fait en décomposant de manière logique les patterns de mouvements grâce à une évaluation structurée et reproductible. L'un des concepts de base sur lequel nous nous appuyons est celui de l'interdépendance régionale qui part du principe qu'une douleur peut être déclenchée ou influencée par une dysfonction dans une zone du corps plus éloignée et apparemment non liée à la douleur.

Ce qui rend le SFMA unique, c'est que c'est le premier outil d'évaluation structuré et organisé qui tient compte de l'altération du contrôle moteur (l'incapacité de coordonner les mouvements de manière correcte). Ce système permet au thérapeute d'identifier la nature du problème – mobilité vs contrôle moteur – et donc d'optimiser les résultats de ses traitements.

Il y a de nombreux systèmes qui traitent les problèmes de mobilité avec efficacité, mais dans le SFMA, nous vous présentons également notre méthode pour reprogrammer le contrôle moteur. Nous utilisons l'approche neuro-développementale – la manière dont nous apprenons à bouger en tant qu'enfants – pour créer un système qui permet de réapprendre à notre cerveau comment communiquer avec notre corps.

Lorsque vous quitterez le cours SFMA niveau 1, vous serez armés avec un système diagnostique reproductible qui vous permettra d'appliquer les techniques manuelles que vous possédez déjà dans votre boîte à outil et à laquelle vous pourrez ajouter une composante de prise en charge du contrôle moteur. L'objectif numéro un du niveau 1 est de permettre aux participants de prendre de l'expérience dans l'évaluation, mais aussi de prendre de l'assurance dans la manière de l'intégrer avec succès dans leur pratique clinique.

Objectifs du cours :

- Connaître les 7 tests de base du SFMA et les critères qui permettent d'évaluer chacun d'eux comme fonctionnels ou dysfonctionnels.
- Décrire l'importance de la provocation de la douleur lors du processus d'examen et lister les deux manières dont la douleur altère le contrôle moteur.
- Être capable de distinguer les patterns de mouvement fonctionnels et dysfonctionnels en observant des vidéos de cas concrets.
- Faire une évaluation SFMA complète ainsi que toutes les parties des organigrammes de régression.
- Concevoir un programme d'intervention thérapeutique qui permette de prendre en charge les résultats obtenus grâce au SFMA.
- Evaluer l'efficacité de cette intervention en comparant les résultats lors d'une réévaluation du SFMA.

Programme du cours SFMA niveau 1

Jour 1 :

9h-9h15 Introduction

9h15-11h15 Historique du SFMA et son développement / Interdépendance Régionale / Altération du contrôle moteur / Perspective neurodéveloppementale

11h15-11h30 Break

11h30-12h15 Description + pratique SFMA – Tests de base

12h15-13h Description + pratique SFMA – logique de régression et démonstrations

13h-14h Lunch

14h-17h30 Description + pratique SFMA :

- Flexion multi-segmentaire
- Extension multi-segmentaire
- Patterns cervicaux

Jour 2 :

8h30-9h Questions/réponses

9h-13h Description + pratique SFMA :

- Equilibre à une jambe
- Patterns des membres supérieurs

- Rotation multi-segmentaire
 - Squat
- 13h-14h Lunch
- 14h-16h Les 3 R
- Séquence neuro-développementale
 - Patterns de rolling
 - Démonstration de la matrice 4x4
- 16h-16h15 Break
- 16h15-17h30 Application clinique – démonstrations et cas concrets
- 17h30 Questions / Conclusion

Certification

La certification s'obtient après la réussite d'un examen online qui sera disponible sur le compte personnel du participant ou de la participante sur le site www.functionalmovement.com après le séminaire.